

La maladie

EN CAS D'URGENCE: appeler le 112 (ambulance, police, incendie)

En France, la protection universelle maladie est automatique si vous disposez d'un contrat de travail.

Toutes les personnes majeures sans activité professionnelle ont droit à la prise en charge de leurs frais de santé dès lors qu'elles **résident en France de manière stable et régulière**.

Si vous n'avez pas de contrat de travail, pour bénéficier de la protection maladie vous devez démontrer que vous vivez en France régulièrement au moyen des documents suivants:

- **Bail de location ou quittances de loyer successives** couvrant les trois derniers mois
- **Trois factures successives de fournisseur d'énergie, d'eau ou de téléphone** couvrant les trois derniers mois qui précèdent la date de la demande.
- **Facture d'hôtellerie ou de camping** couvrant les trois derniers mois
- **Si vous êtes hébergé par une personne**, trois quittances de loyer ou factures d'énergie successives couvrant les trois derniers mois établies au nom de l'hébergeant **et une attestation sur l'honneur d'hébergement**.

La protection maladie universelle est matérialisée par votre carte vitale. Il faut la présenter à tous les professionnels de santé.

<https://www.ameli.fr/gard/assure> est le site web de l'assurance maladie du Gard.

L'Assurance maladie couvre la prise en charge des prestations suivantes si elles sont inscrites à la nomenclature des **prestations remboursables** :

- **les soins et traitements hospitaliers**
- les soins ambulatoires dispensés par les **médecins généralistes**, les **spécialistes**, les **dentistes** et les **sages-femmes** ;
- les **examens diagnostiques** et les soins prescrits (**Ordonnance**) par les médecins et effectués par les **laboratoires d'analyses** et les professionnels paramédicaux (**infirmières, physiothérapeutes, orthophonistes, etc.**) ;
- les médicaments, les appareils médicaux et les prothèses **prescrits par ordonnance** et figurant sur les **listes de produits remboursables** ;
- **les transports sanitaires** prescrits par ordonnance.

Il peut parfois être nécessaire d'avoir une assurance complémentaire pour obtenir le remboursement de soins et traitements qui ne sont pas complètement pris en charge par l'assurance maladie.

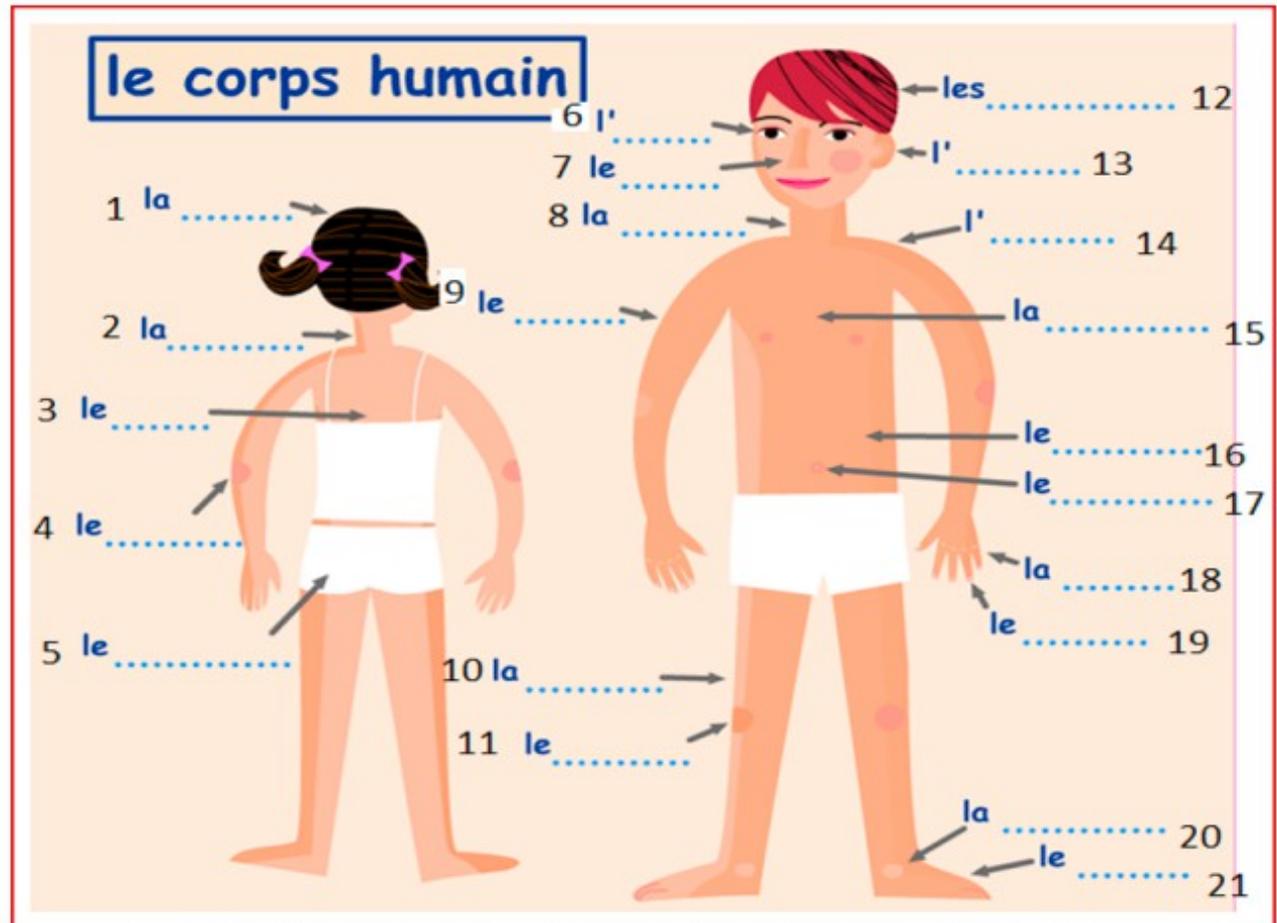
Votre médecin traitant est le médecin référent que vous avez choisi librement pour vous soigner dans le cadre du parcours de soins coordonnés. C'est lui qui gère votre dossier médical et qui va vous orienter, si besoin, vers un spécialiste ou un médecin correspondant.

A Beaucaire et dans la région, il manque beaucoup de médecins de ville et il très peu prennent de nouveaux patients.

On peut essayer de trouver des médecins disponibles et prendre rendez vous sur:

<https://www.doctolib.fr/>

Coude — pied — œil — doigt - nez - poitrine — bras — cheville - dos - épaule —
 derrière — oreille - genou - ventre — gorge — main - cuisse - cheveux — tête —
 nombril - nuque



Jouons!

« **Jacques a dit...** ». Exécutez **seulement** les ordres donnés par Jacques.

- 1° Jacques a dit : « tourne la tête. »
- 2° Jacques a dit : « ferme les yeux. »
- 3° « Touche tes oreilles. »
- 4° Jacques a dit : « ouvre la bouche. »
- 5° « Tire tes joues. »
- 6° « Touche ton oreille gauche. »
- 7° Jacques a dit : « pince ton nez. »
- 8° « Touche le dos de ton voisin ou de ta voisine.

Prendre un rendez vous chez le docteur

Secrétaire : - Cabinet du docteur Bourdu, bonjour. **Le patient** : - Bonjour madame.

Le patient : - Je voudrais un rendez-vous avec le docteur Bourdu s'il vous plaît.

Secrétaire : - Oui, pour quel jour ? **Le patient** : - Pour aujourd'hui, c'est possible ?

Secrétaire : - Non, ce n'est pas possible, je suis désolée. **Le patient** : - Alors pour jeudi ?

Secrétaire : - Jeudi ? **Le patient** : - Oui. **Secrétaire** : - Jeudi à quelle heure ?

Le patient : - Euh ! l'après-midi... - ... à 15 heures.

Secrétaire : - L'après-midi à 15 heures. Oui c'est bon. - Donc c'est pour monsieur...

Le patient : - Housseni

Secrétaire : - D'accord. Oui, vous allez m'épeler votre nom s'il vous plaît.

Secrétaire : - d'accord. Et votre prénom ? **Le patient** : - Hamid : H.A.M.I.D

Secrétaire : - D'accord. Donc à 15 heures pour monsieur Housseni Hamid.

Le patient : - Merci madame. **Secrétaire** : - De rien.

Le patient : - Bonne journée. **Secrétaire** : - Au revoir, bonne journée. Au revoir

Grammaire

ÊTRE au présent (nationalité, profession, caractère...)	AVOIR au présent âge, objet..(J'ai chaud, j'ai froid, j'ai faim, j'ai soif, j'ai sommeil...)
Je suis	J'ai
Tu es	Tu as
Il / elle / On est	Il / Elle / On a
Nous sommes	Nous avons
Vous êtes	Vous avez
Ils / Elles sont	Ils / Elles ont

Chez le médecin

Médecin : Bonjour Monsieur, en quoi puis-je vous aider ?

Patient : Bonjour docteur, je ne sais pas ce que j'ai. J'ai très mal au ventre.

Médecin : D'accord. Vous avez des douleurs au ventre, je vais vous examiner. Couchez-vous sur la table. Si je vous touche ici, vous avez mal ?

Patient : Non, c'est là, un peu plus bas.

Médecin : D'accord, je vois. Asseyez-vous. Mettez votre dos droit. Respirez un bon coup, je vais vérifier vos poumons.

C'est bon, ouvrez la bouche, tirez la langue, dites ahhh.

Excellent, ça me semble bien.

J'espère que vous n'avez pas peur des piqures.

Patient : Pourquoi docteur ? Vous allez me piquer ?

Médecin : n'ayez pas peur Monsieur, ça ne fait pas mal. Je vais effectuer une prise de sang pour une analyse. Je vous téléphonerai demain pour obtenir le résultat. Autre chose ?

Patient : Pourrais-je avoir un certificat médical s'il vous plait ? C'est pour mon travail.

Docteur : Oui, bien sûr.

Tenez votre certificat et votre prescription médicale.

Patient : Merci docteur.

Docteur : je vous en prie. Passez une bonne journée.

Patient : merci, passez aussi une belle journée.

Chez le médecin, je dois dire ce qui ne va pas .

je dois expliquer les symptômes de ma maladie : exemple : je tousse beaucoup, j'ai le nez qui coule,

Le médecin peut :

- me demander de **me peser pour voir mon poids** (ex. 60 kg)
- **prendre ma température** avec un thermomètre (ex. 38,7)
- **mesurer ma tension** (ex. 11,2)

Après la consultation, il peut me prescrire une ordonnance avec **les médicaments** que je dois prendre pour me soigner.

Il peut me prescrire des analyses. Je vais alors au laboratoire d'analyses. (A jeun?)

Pour acheter mes médicaments, je dois me rendre à **la pharmacie**

Chez qui va-t-on? (Associe)

J'ai un problème de santé

J'ai une grippe

Mon fils est malade

Je suis dépressif/ve

Mon coeur bat trop vite

J'ai des boutons sur le visage

J'ai des caries

J'ai très mal aux oreilles

Je suis peut être enceinte

Je vais chez?

Le cardiologue

Le psychiatre/ le psychologue

Le dentiste

Le médecin généraliste

L'ORL (oto-rhino-laryngologiste)

Le gynécologue

Le dermatologue

Le pédiatre

Vocabulaire

Les symptômes

avoir froid / chaud

avoir mal à ...

avoir des maux de ...

avoir une douleur

se sentir bien / mal

avoir de la fièvre

éternuer

avoir le nez qui coule

avoir un rhume / être enrhumé

tousser / avoir de la toux

avoir des courbatures

avoir des frissons

gonfler / être gonflé(e)

avoir des vertiges

avoir des nausées / avoir envie de vomir

faire un malaise

avoir des boutons / des plaques

Le traitement

soigner

guérir

des médicaments

du sirop

des comprimés

des antibiotiques

des gouttes

de la crème

un vaccin / se faire vacciner

un pansement

un plâtre

une analyse

une prise de sang

une échographie

une radio

examiner

se faire opérer